



ΜΑΡΙΑ ΒΙΓΚΟΠΟΥΛΟΥ

Η γοητευτική αρχιτέκτων και ο σύντροφός της Ηλίας Τσουρεκάς διανύουν τις πιο ευτυχισμένες στιγμές τους, καθώς σύντομα θα γίνουν γονείς

ΣΕΛ. 11



Μένουν στο ίδιο σπίτι

Η Νάνσυ Λεονάρδου και ο Αρης Σπηλιωτόπουλος έκαναν το μεγάλο βήμα στη σχέση τους

ΣΕΛ. 4



ΣΕΛ. 8

Ξαφνικό τέλος στη σχέση τους

Ο ΚΩΣΤΑΣ ΠΗΛΑΔΑΚΗΣ και η Ειρήνη Παπαδοπούλου αποφάσισαν έπειτα από 2 χρόνια να ακολουθήσουν χωριστούς δρόμους

Αναστασία Σιδηροπούλου



ΣΕΛ. 14

«ΜΕ ΑΔΙΚΗΣΑΝ ΣΤΑ ΚΑΛΛΙΣΤΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗ ΜΙΣ ΥΦΗΛΙΟΣ»

Η Ελληνίδα καλλιόνη μιλά στην «R» για το παρασκήνιο του διαγωνισμού ομορφιάς στη Μόσχα

Reallife

Η ΑΛΗΘΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

ΚΥΡΙΑΚΗ 17.11.2013 | ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 261

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ-ΠΟΤΑΜΟΣ ΤΟΥ ΗΘΟΠΙΟΥ Λ. ΛΑΖΟΠΟΥΛΟΥ ΣΤΗΝ «R»



» «Η ΕΛΛΑΔΑ δεν μπορεί να τα περιμένει όλα από τον Μίκη...»

Το ξέσπασμα του Λάικη!

Τι λέει για την κρίση, την τρόικα, το μέλλον της

ΣΕΛ. 6-7

τηλεόρασης και τους ανθρώπους της τέχνης



ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗ ΚΑΙ ΠΡΩΤΟΨΑΛΤΗ μιλούν στην «R» για τη νέα τους συνεργασία

ΣΕΛ. 32-33

Μαζί στη σκηνή μετά από 25 χρόνια



ΧΩΡΙΣΑΝ Η ΤΣΑΝΤΑΛΗ ΚΑΙ Ο ΑΡΓΥΡΟΣ

Ο ΤΡΑΓΟΥΔΙΣΤΗΣ και η επιχειρηματίας δεν είναι πια μαζί

ΣΕΛ. 10

CALMO BALSAMCARE

Αντιμετώπιση της κατάκλισης σημαίνει πρόληψη

Η CALMO BALSAMCARE είναι εξαιρετικά δραστική στην πρόληψη της κατάκλισης. Χάρη στην πλούσια, πατενταρισμένη της σύνθεση, περιποιείται αποτελεσματικά το δέρμα. Τα φυσικά συστατικά της καλύπτουν όλα τα σημεία. Το βαλσαμέλαιο, η λεβάντα και το χαμομήλι εξαλείφουν τους ερεθισμούς.



Η ενυδατική φόρμουλα της ευσερίνης κρατά το δέρμα ενυδατωμένο και απαλό. Η αντισηπτική δράση του οξειδίου του ψευδαργύρου και του tea tree ενισχύουν τον δερματικό φραγμό, ενώ η πανθενόλη αναπλάθει το δέρμα. Έτσι, το δέρμα παραμένει υγιές και ελαστικό. Έχει δοκιμαστεί σε πληθώρα ασθενών, με πολύ καλά αποτελέσματα. Η καθημερινή και επιμελής φροντίδα του ασθενούς είναι ο καλύτερος τρόπος αποφυγής των κατακλίσεων. Αυτή περιλαμβάνει καλή καθαριότητα με ήπια καθαριστικά, συχνή αλλαγή θέσεως του ασθενούς και χρήση κρέμας προληπτικής για την κατάκλιση, όπως η Calmo Balsamcare.

Αποκλειστική διάθεση: ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ Α.Ε., τηλ.: 210 2693600, www.syn-desmossa.com.



καρδιά

Τα Ωμέγα 3-6-9 διαπλάρα οξέα συμβάλλουν στη διατήρηση της υγείας του καρδιαγγειακού συστήματος

OLYMPIAN LABS OMEGA 3•6•9



Η φυσική ενίσχυση του οργανισμού!

ΜΕΛΕΤΕΣ ανά τον κόσμο απέδειξαν ότι τα Ωμέγα 3-6-9 λιπαρά οξέα συμβάλλουν στη διατήρηση της υγείας του καρδιαγγειακού συστήματος, βελτιώνουν δε την ανάπτυξη και τη συμπεριφορά παιδιών και εφήβων με προβλήματα υπερκινητικότητας, απροσεξίας κ.λπ., ενισχύουν τη λειτουργία του εγκεφάλου σε άτομα κάθε ηλικίας, και βελτιώνουν την ποιότητα και την ποσότητα του σπέρματος στους άνδρες. Τώρα και σε νέα χαμηλότερη τιμή! Υπάρχει στο ράφι σε επιλεγμένα φαρμακεία. Τηλεφωνήστε στο 2310 951709 για να μάθετε το φαρμακείο της περιοχής σας.

Made by Olympian Labs U.S.A. Αποκλειστικός Αντιπρόσωπος: ΙΝΓΠΑ Α.Ε., Τηλ.: 210 8025014, 2310-951709, e-mail: info@inpa-gr.com

ULTIMATE DIGESTIVE ENZYME

Πεπτικά ένζυμα για σωστή πέψη!

ΤΟ ULTIMATE DIGESTIVE ENZYME προσφέρει ουσιαστικές λύσεις σε καταστάσεις, όπως αέρια, φουσκώματα, δυσπεψία, τροφικές αλλεργίες, πεπτικούς ερεθισμούς και ό,τι σχετίζεται με ατελή πέψη τροφών.

Περιέχει ένα πλήρες φάσμα 10 ενεργών ενζύμων φυτικής προέλευσης που διασπά πρωτεΐνες, λίπη, υδατάνθρακες, ίνες, άμυλο, λακτόζη. Περιέχει πρωτεολυτικά ένζυμα που μειώνουν τους ερεθισμούς και τις τροφικές αλλεργίες από ατελή πρωτεϊνική πέψη. Βελτώνει τη διαθροφική απορρόφηση, αυξάνει τα επίπεδα ενέργειας, μειώνει φουσκώματα, καούρες, δυσπεψία και ανακουφίζει το πάγκρεας. Αν μετά το φαγητό αισθάνεστε φουσκωμένοι, κουρασμένοι, με συμπτώματα δυσπεψίας, αν καταφεύγετε συνήθως σε λύσεις έτοιμου φαγητού και δεν καταναλώνετε συχνά ωμές τροφές, τότε το Ultimate Digestive Enzyme μπορεί να αποδειχθεί μια αξιόπιστη, αποτελεσματική και απόλυτα ασφαλής βοήθεια.

Παρασκευάζεται στον Καναδά από τη Flora και διανέμεται από τη MedMelon. Προϊόν ΕΟΦ, τηλ.: 2310 449441, www.medmelon.gr

