

ΒΡΕΦΙΚΑ ΣΥΓΚΑΜΑΤΑ



Ο πιο αποτελεσματικός τρόπος για να αποφευχθούν τα συγκάματα είναι:

- Να διατηρείτε πάντα το δέρμα του μωρού στεγνό και καθαρό καθώς η παρατεταμένη επαφή των ούρων και των κοπράνων δεν βοηθά.
 - Τα μωρά έχουν έντονη την αίσθηση της καθαριότητας και όταν νιώθουν ενοχλημένα ή βρώμικα διαμαρτύρονται κλαίγοντας.
 - Ελέγχετε συχνά αν έχει λερωθεί η πάνα του μωρού και την αλλάζετε όταν συνειδητοποιήσετε ότι είναι βρώμικη.
 - Επιλέγεται κρέμες που να απλώνονται εύκολα έτσι ώστε να μην δημιουργείται επιπλέον ερεθισμός στο μωρό.
 - Αν έχετε τη δυνατότητα καλό θα ήταν να κάνετε το μωρό ένα μπανάκι ή αν δεν είναι δυνατό να το καθαρίσετε με ένα βρεγμένο πανάκι ή βαμβάκι στη περιοχή της πάνας.
 - Αφήστε το δέρμα του μωρού για λίγα λεπτά να αναπνεύσει για να μην υπάρχουν ίχνη υγρασίας. Χρησιμοποιείτε πάντα ειδική βρεφική κρέμα για συγκάματα.
- Τις περισσότερες φορές μετά από μερικές ημέρες κατάλληλης αντιμετώπισης, το σύγκαμα υποχωρεί.



Αν παρ' όλα αυτά ο ερεθισμός επιμένει ή επιδεινώνεται παρουσιάζοντας φουσκάλες ή σπυράκια τότε θα πρέπει να συμβουλευτείτε το γιατρό σας για να σας συμβουλευτεί κατάλληλως ή ακόμα να σας δώσει την κατάλληλη φαρμακευτική αγωγή.

Αν κατά την ώρα την αλλαγής της πάνας το μωράκι σας αντιδρά ή γκρινιάζει προσπαθήστε να το απασχολήσετε ή να του αποσπάσετε την προσοχή βάζοντας του μουσική ή δίνοντας του ένα παιχνίδι να παίξει. Όταν το μωρό είναι και νιώθει καθαρό είναι πιο χαρούμενο και ευδιάθετο για να παίξει, να κινηθεί και να ασχοληθείτε μαζί του.



Οι λόγοι που προκαλούνται συγκάματα είναι αρκετοί. Κυρίως όμως οφείλονται:

- Στην υγρασία που συγκεντρώνει εκείνη η περιοχή, συγκεκριμένα η επαφή του δέρματος με τα ούρα για πολλές ώρες.
- Σε μόλυνση ή η διάρροια μπορεί να δημιουργήσουν συγκάματα. Αυτό δημιουργεί πόνο και έντονη ενόχληση στο μωρό και αρχίζει να παραπονιέται.
- Τα ούρα περιέχουν αμμωνία και συγκαίει την ευαίσθητη επιδερμίδα του μωρού.
- Εάν παραμείνει για αρκετό χρονικό διάστημα χωρίς να αλλαχτεί με μια βρεγμένη ή λερωμένη πάνα

Το σύγκαμα εμφανίζεται με τη μορφή ερυθήματος, δηλαδή κόκκινου ερεθισμένου δέρματος και μπορεί να συνοδεύεται από φουσκάλες στο δέρμα.

Το σύγκαμα μπορεί να συμβεί σε κάθε μωρό. Σύμφωνα με την Αμερικανική Ακαδημία Παιδιατρικής, περισσότερα από το 50% των μωρών ηλικίας 4 έως 15 μηνών θα εμφανίσουν σύγκαμα, ενώ πιο συχνά παρατηρούνται συγκάματα στην ηλικία μεταξύ 8 και 10 μηνών.

Συνεπώς, φροντίστε να το αλλάζετε αμέσως μόλις διαπιστώσετε ότι η πάνα του λερώθηκε, για να αποφύγετε συγκάματα, αλλά και μολύνσεις. Έχετε πάντοτε μαζί σας μια εφεδρική πάνα, ακόμη κι αν λείψετε για λίγο από το σπίτι.

ΒΡΕΦΙΚΑ ΣΥΓΚΑΜΑΤΑ

Ακόμα και τα μωράκια ταλαιπωρούνται από δερματικές ενοχλήσεις. Μόνο που σε αυτή την ηλικία οι δερματικές ενοχλήσεις μεταφράζονται ως συγκάματα. Για εμάς μπορεί να ακούγεται απλό για τα μωρά όμως είναι μια μεγάλη ενόχληση η οποία μπορεί να μεταφραστεί σε κλάμα και ταλαιπωρία για τους γονείς.

Το δέρμα των μωρών στη περιοχή της πάνας είναι πολύ ευαίσθητο και λεπτό με αποτέλεσμα συχνά να εμφανίζουν εκεί ερυθρότητα, ερεθισμό μέχρι και συγκάματα.

Το σύγκαμα του μωρού, όσο κι αν δεν θέλετε να συμβεί, είναι ένα συχνό φαινόμενο στη βρεφική ηλικία, κυρίως εξαιτίας της πάνας που φοράει το μωρό. Τι μπορείτε να κάνετε για να το αντιμετωπίσετε ή και να το προλάβετε;

Το μωράκι σας θα φοράει πάνα για περίπου τα πρώτα 2-3 χρόνια της ζωής του. Δεδομένου ότι οι πάνες που χρησιμοποιούνται στις μέρες μας δεν είναι πλέον υφασμάτινες, αλλά περιέχουν αρκετή συνθετική ύλη, ώστε να είναι πιο απορροφητικές και στεγανές, δυσκολεύουν την σωστή «αναπνοή» του δέρματος του μωρού κι έτσι αυξάνουν τις πιθανότητες να παρουσιαστούν ερεθισμοί με τη μορφή συγκάματος.